

Alle Trainingsläufe und [Bewerbe](#) anno 2018

Tag	Laufzeit	Terrainempf.	Location	Mitläufer	Distanz	km/h
20.01.	617min.	Schneetrail	Taunus Ultra Trail	35 Finisher	51km	5
04.02.	283min.	winterlich	Bad Füssing Therme	CSA/100MCA	42,2km	8,9
16.02.	39min.	nass	10 LP Runden	solo	5,9km	9,1
20.02.	37min.	schneeig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,6
23.02.	36min.	schneig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,8
28.02.	58min.	eisig	15 LP Runden	solo	8,9km	9,2
28.02.	60min.	eisig	Praterregion	ULTHW	10km	10
04.03.	130min.	frisch	Delta Park Marchtrenk	Loc. Rek.	20,5km	9,5
08.03.	56min.	feucht	15 LP Runden	solo	8,9km	9,5
11.03.	112min.	frühlinglich	Vösendorfrunde	Family	12,5km	6,7
17.03.	359min.	winterlichst	6h Lauf Lasse	113 Us	51,3km	8,6
30.03.	70min.	stürmisch	Inselbrückenrunde	solo	12km	10,3
02.04.	13min.	osterlich	Oberwarter Osterlauf	Renate	1,625km	7,5
02.04.	36min.	österlich	Oberwarter Osterlauf	Family	6,5km	10,9
06.04.	60min.	heiter	17 LP Runden	solo	10km	10
08.04.	127min.	pollwindig	Wiener Halbmarathon	3000plus	21,1km	10
11.04.	36min.	22°ig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,8
13.04.	66min.	heiter	17 LP Runden	solo	10km	9,1
17.04.	63min.	steinig	17 LP Runden	solo	10km	9,5
19.04.	65min.	pollig	17 LP Runden	solo	10km	9,2
20.04.	65min.	polliger	17 LP Runden	solo	10km	9,2
23.04.	38min.	30°ig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,3
25.04.	63min.	junig	17 LP Runden	solo	10km	9,5
28.04.	720min.	sommerlich	12h Langenzersdorf	54 12her	73,134km	6,1
3.-9.05.	8640min.	sommerlich	6d EMU Race	91 Irre	347,578km	2,4
20.05.	240min.	sommerlich	Keszthely Marathon	CSA	31,65km	7,9
10.06.	423min.	sauschwül	50km Wien	flottere	50km	7,1
23.06.	100min.	abgekühlt	Breitensee -Marchegg	solo	15km	9
24.06.	60min.	lauffreundlich	Breitensee - Marchegg	Fam.-Rad	10km	10
29.06.	1440min.	bescheiden	24h Irdning	96 24her	102,085km	4,25

05.07.	358min.	37°ig	Bad Blumau Marathon	10in10er	42,195km	7,1
17.07.	41min.	todluftig	10 LP Runden	solo	5,9km	8,6
20.07.	1560min.	highsummer	48h Kladno	50 48her	113km	4,3
26.07.	41min.	megaschwül	10 LP Runden	solo	5,9km	8,6
10.08.	42min.	gigaschwül	10 LP Runden	solo	5,9km	8,4
14.08.	79min.	dampfigst	Inselbrückenrunde	solo	12km	9,1
22.08.	39min.	frühluftig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,1
25.08.	357min.	Temp. Sturtz	Pleissinger Wunschlauf	max. 975	42,78km	7,2
02.09.	80min.	regnerisch	Breitenseerunde	Renate	10km	7,5
09.09.	346min.	Spätsommer	10. Rote Nasenlauf W.	1300 N.	44km	7,6
15.09.	352min.	unangenehm	6h Lauf Steyr	77 6her	42,158km	7,2
21.09.	39min.	herbstlich	10 LP Runden	Patrizia 1 R.	5,9km	9,1
25.09.	40min.	shishaig	10 LP Runden	solo	5,9km	8,9
27.09.	40min.	letschad	10 LP Runden	solo	5,9km	8,9
30.09.	340min.	bilderbuchig	Rauchwart Marathon	40 M's	42,195km	7,4
05.10.	40min.	hungrig	10 LP Runden	solo	5,9km	8,9
09.10.	40min.	benebelt	10 LP Runden	solo	5,9km	8,9
11.10.	36min.	morgentlich	10 LP Runden	solo	5,9km	9,8
14.10.	303min.	Goldherbst	LCC - Herbstmarathon	57 Finisher	42,195km	8,3
17.10.	41min.	arthrosig	10 LP Runden	solo	5,9km	8,6
18.10.	39min.	oktoberig	10 LP Runden	solo	5,9km	9,1
21.10.	58min.	herbstlich	Benefizlauf der F. d. L.	Family -	10km	10,3
23.10.	40min.	stürmisch	Breitensee	solo	6km	9
26.10.	80min.	trailig	Breitensee	Renate	10km	7,5
28.10.	80min.	abgeregnet	Breitensee	Renate	10km	7,5
31.10.	38min.	endabnahmt	10 LP Runden	solo	5,9km	9,3
03.11.	982min.	betrüblich	3/4tel WRU	Martin	88km	5,4
15.11.	33min.	herbstfrisch	9 LP Runden	Mario	5,3km	9,6
20.11.	63min.	nassschneeig	15 LP Runden	solo	8,6km	8,5
24.11.	100min.	eiswindig	Marchegg Umrundung	Renate	13km	7,8
25.11.	92min.	herbsttrüb	Marchegg Umrundung	Pascal	13km	8,5
28.11.	39min.	kreuzwehig	10 LP Runden	Mario	5,9km	9,1
01.12.	91min.	puderzuckig	Marchegg Umrundung	solo	13km	8,6
02.12.	132min.	frostbeulig	Breitensee	Renate	16,5km	7,5
08.12.	110min.	lagerhausig	Lassee	Renate	14km	7,6

09.12.	100min.	schloßhofig	Schloßhof	Renate	13km	7,8
15.12.	98min.	tiefschneeig	Marchegg Umrundung	solo	13km	8
16.12.	140min.	winterlandig	Marchegg Verwirrung	Renate	16,5km	7,1
18.12.	98min.	rutschig	Lassee Bahnhof	solo	14,5km	8,9
20.12.	155min.	stöberig	Brücke d. Freih.	solo	21,5km	8,3
22.12.	79min.	auftauig	SVK Runde	Renate	10,5km	8
25.12.	42min.	duskstorm	Breitensee	solo	6,5km	9,3
26.12.	40min.	duskstorm	Breitensee	solo	6,5km	9,8
27.12.	65min.	gegatscht	Breitensee	solo	9,5km	8,8
29.12.	65min.	gigaraig	Breitensee	solo	9,5km	8,8
31.12.	60min.	frühlinglich	Golser Silvesterlauf	Pascal	9,505km	9,5

1776,5km - 20 Events mit 1241,425km - 56 Trainings mit 535,075km - 76 Läufe.